

地域医療連携講演会

国家戦略としての

『フレイル予防・オーラルフレイル予防』



未来を変えるのは
「あなた」だ。

講師

東京大学
高齢社会総合研究機構
飯島勝矢 教授

令和2年

1月30日(木)

19:30 ~ 21:00

超高齢社会に向かう中で、フレイル（虚弱）及びその根底をなすサルコペニア（筋肉減弱）への対策は大きな課題があり、なかでも高齢者における食の安定性を再考する必要がある。それは健常なうちからの食への意識、そして重度要介護者への食支援まで、幅広いステージに対する一連の底上げが求められている。特に健康長寿のための3つの柱「栄養（食と口腔）・運動・社会参加」に対して、顕著なフレイルになる前から意識変容を促す必要がある。フレイル予防はまさに『総合知によるまちづくり』そのものであり、今まさに国家戦略の一つになりつつある。今後、オーラルフレイル対策を国家プロジェクトとして位置づけ、いかに国民にしっかりと落とし込み根付く運動（ムーブメント）としていくのか、その戦略性も含め本講演で言及したい。

会場

宮崎市民文化ホール / イベントホール

参加費

無料

定員

250名

申込方法

裏面に記載

主催：一般社団法人 宮崎市郡歯科医師会

〒880-0021 宮崎市清水1-12-2 / TEL 0985-24-2789